

Ondersteboven, betrokken, inspirerend en kwaliteit

'Jullie hebben ons kind een podium gegeven....' 'Wat een plezier, wat een prestatie, zo echt, echter krijg je het niet'..... Het waren zomaar enkele van de spontane en lovende reacties op de voorstellingen van Circus De Ripen, het gezamenlijke theaterproject van Zorgboerderij De Ripen en Stichting De Ripen dat in 2019 werd uitgevoerd. 'Wy dogge mei' was de werktitel en wat hebben er verbluffend veel mensen aan mee gedaan! Daar waren we ondersteboven van!

Betrokkenheid

Eind 2018 hadden we als stichting en zorgboerderij een gezamenlijk gesprek, we keken terug en richtten onze blik op de toekomst. Zorgboerderij en stichting zijn beide in de tien jaar van het bestaan, wat breder gaan werken om de maatschappelijke betrokkenheid en de 'mienskips-gedachte' vorm te geven. De zorgboerderij doet dat door vrijwillig groenonderhoud in het plaatselijke zwembad, stofzuigen in het dorps huis, koffie schenken in een ouderencentrum en de inzameling van doppen ten behoeve van blindengeleidehonden. De stichting doet dat met de aanschaf van een duofiets-met-ondersteuning, de rolstoeltoegankelijke zonneboot 'Sin' en Wille', de personenbus voor het vervoer. Niet alleen de hulpboeren, maar ook ouderen en anderen met wat voor beperking dan ook – uit dorp en regio – kunnen er gebruik van maken.

Markeren

Het theaterproject sloot naadloos aan bij deze gedachte. Meer dan 500 bezoekers waren – verspreid over zes voorstellingen – getuige van de prestaties van de hulpboeren die dagelijks op de zorgboerderij verblijven. Daar waren ze 9 maanden eerder al met de voorbereidingen begonnen. Met ontspanningsoefeningen, theaterkunsten en een heuse circus-workshop. Keunstwurk in Leeuwarden adviseerde, Rudi Stuve maakte van het theater het eindwerkstuk voor z'n regisseursopleiding en tientallen vrijwilligers stelden zich beschikbaar. Het bestuur van onze stichting zorgde voor de fondswerving, voor contacten en communicatie, voor hand- en spandiensten. Het resultaat was een bloemenrijk, sfeervol erf, een prachtig circustheater in een grote tent in het weiland met professioneel licht, geluid, beelden, met zang, muziek, sketches, grappen en grollen. De zorgboerderij besteedde veel, heel veel zorg aan de voorbereiding en de regisseur meste stallen, zaagde hout en wiede onkruid met de hulpboeren om daarmee vertrouwen te winnen voor het theatertraject. Het voorprogramma op het grote terras was geanimeerd, het 'neipetear' niet minder! Zorgboerderij en stichting hadden hun tienjarig bestaan nooit beter kunnen markeren dan met dit project, dat zowel op deelnemers als bezoekers een grote impact had.

Financieel

De fondswerving verliep voorspoedig. Met het Iepen Mienskipsfûns van de provincie als eerste volgden daarna P.W. Janssen's Stichting, Meindersma-Sybenga-Stichting, RDO Balije van Utrecht, Ritske Boelema Gasthuis, Grovestins Stichting en Gemeente

Opsterland. Het Prins Bernhard fonds toonde zich eveneens bereidwillig, maar daar hoefden we geen gebruik van te maken. Financieel is het project uitstekend verlopen, mede dankzij een grote kostenloze vrijwillige inzet! Het beperkte batige saldo zetten we graag in voor een aantal muziek- en zanglessen voor de hulpboeren, zodat ze voor ouders, verzorgers, begeleiding, belangstellenden en freonen van onze stichting in 2020 een muzikale middag kunnen verzorgen. We zullen dit verzoek voorleggen aan de diverse fondsen.

Intensief/website

Voor zorgboerderij en stichting was 2019 een intensief jaar. Dat valt niet af te lezen aan het aantal vergaderingen dat we als stichtingsbestuur hebben gehouden. We hebben het jaar geopend met een bijeenkomst, waarna vervolgens de contacten vooral plaatsvonden via de mail en ter plekke rond de theatervoorbereidingen. Halverwege 2019 hebben we weliswaar de actuele stukken op de website geplaatst (ANBI-voorwaarden), maar daar kwam tegen het einde van het jaar 'de klad in'. Onze website bleek onbereikbaar toen de server (hosting) crashte. Dat was tevens het moment waarop onze webbouwer een punt achter de hosting zette. Qdy is nu, januari 2020, bezig de website om te zetten en gaat de hosting verzorgen. Eind februari verwachten we weer volledig en geactualiseerd de lucht in te gaan.

Gezondheid/koken

Naast de activiteiten rond het theater waren er voor de hulpboeren ook de 'normale' dagelijkse bezigheden zoals het onderhoud van de moestuin, het erf, het weiland. De hulpboeren hebben bijna allemaal veel belangstelling voor voeding en koken, mede naar aanleiding van hetgeen in de moestuin wordt gezaaid, verspeend, geoogst. Daar gebeuren inspirerende dingen en op de zorgboerderij willen ze daar graag meer mee doen omdat je (voor een deel) 'bent wat je eet' en omdat de vaardigheid van koken bijdraagt aan persoonlijke ontwikkeling en zelfstandigheid. In 2020 wordt er – zoveel als mogelijk – elke dinsdag gekookt met de hulpboeren en volgt er een gezamenlijke maaltijd. Gezond, lokaal, duurzaam, creatief en lekker. We hadden de Santheuvel Sobbe Fundatie gevraagd om een bijdrage voor gereedschap en een deel van de toezegging is besteed aan een keukenmachine die inmiddels al volop dienst doet!

Creatief

De wol van de eigen schapen wordt op de zorgboerderij gekaard en gevilt. Dat gebeurt vooral in het winterhalfjaar en de resultaten daarvan kunnen bewonderd en gekocht worden op Open Dagen en op bijvoorbeeld het Kleintje Kerstmarkt (13 december 2019). Inmiddels kunnen er ook buiten grotere stukken gevilt worden nu er een forse, stevige tafel aangeschaft kon worden met steun van het Coöperatieve Fonds Rabo Bank. In Heerenveen heeft Sanny (hulpboer) uit de doeken gedaan wat vilten inhoudt en wat de resultaten zijn. Ze maakte indruk en schonk plezier. Een foto van viltende hulpboeren stond achterop het magazine van de Rabo Bank. Creativiteit bleek ook uit de immense kerstboom op het wandkleed in de verblijfsruimte van de zorgboerderij. Met zorg gemaakt door de hulpboeren uit een immense hoeveelheid lapjes en deels met de hand. Daar gaat verandering in komen, want er komt een goede

naaimachine, die betaald wordt van het gereedschapsgeld. De hulpboeren hebben laten zien hoe goed en hoe graag ze daarmee bezig zijn.

Naast dit alles zijn de hulpboeren met een kunstzinnig project bezig, dat alles met hersenen te maken heeft. Van het zorgvuldige figuurzaagwerk gaat eenderde van de opbrengst naar Alzheimer Nederland.

Kwaliteit

Eens per drie jaar wordt met een audit nagegaan of de zorgboerderij nog aan de landelijke kwaliteitseisen voldoet. De afgelopen zomer was het weer zover. Vrijwel zonder opmerkingen slaagde De Ripen! Wat er nog moet gebeuren is een tevredenheidsonderzoek. Voor de uitvoering daarvan is het stichtingsbestuur gevraagd. Het vindt plaats in het eerste kwartaal van 2020.